Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychologie
Maas en Waal

Van Heemstraweg 48
6658 KH **Beneden-Leeuwen**

Huurlingsedam 81a
6603 LH **Wijchen**

Telefoon: 085 – 053 03 20

Mail: info@praktijkmaasenwaal.nl
www.praktijkmaasenwaal.nl

AGB: 94-060951
KvK: 61345563

INFORMATIE OVER OKI-B

De achtergrond van OKI-B
Als het opvoeden van je kind moeizaam verloopt, dan heeft dat invloed op de relatie met je kind en op de gevoelens die je hebt ten aanzien van je kind. Je bent misschien vaker boos op je kind of gespannen of verdrietig over hoe je kind zich gedraagt. Het kan ook zijn dat je je (erge) zorgen maakt over de ontwikkeling van je kind of over de toekomst. Al deze factoren maken dat je misschien onzeker bent geworden in het opvoeden van je kind.

Ouder Kind Interactie Bewegingsspel (OKI-B) is een behandelprogramma om ouders / opvoeders en kinderen te helpen weer meer plezier met elkaar te hebben, maar ook om kinderen weer beter te leren luisteren en meer zelfvertrouwen te geven. Als een kind lekkerder in zijn / haar vel zit, zal het ook anders reageren in het contact met de ouder / opvoeder, waardoor het opvoeden gemakkelijker wordt. OKI-B kan je helpen om de problemen van je kind beter te begrijpen en je manier van opvoeden zo goed mogelijk daarop aan te laten sluiten.

De kracht van OKI-B is dat de behandeling letterlijk spelenderwijs plaatsvindt. Je kind heeft het gevoel dat het komt spelen en daarbij geholpen wordt door jou als ouder / opvoeder. In de spelvormen die worden aangeboden, zitten allerlei thema's verborgen die je meer inzicht geven in het gedrag en het functioneren van je kind. De behandelaar helpt om deze thema's te herkennen en waar nodig te beïnvloeden.

OKI-B is gebaseerd op een Engelse methode: Sherborne Developmental Movement. Het doel van OKI-B is om de opvoeding van je kind gemakkelijker te laten verlopen en de relatie met je kind beter en plezieriger te maken. Ook is een belangrijk doel dat kinderen meer zelfvertrouwen krijgen en (gedrags)problemen afnemen.

Hoe werkt OKI-B?
OKI-B bestaat uit ongeveer 14 sessies van ongeveer 60 minuten. Er vinden 3 sessies plaats met de ouder(s) / opvoeder(s) en bij de andere sessies is het kind er ook bij. Ouders / opvoeders kunnen samen deelnemen aan de behandeling of alleen.

De behandeling bestaat uit 3 fasen: *een observatiefase, een uitvoerende fase en een afrondende fase*.

In de *observatiefase* krijgen de ouder(s) / opvoeder(s) en kinderen de ruimte om te wennen aan de ruimte, de behandelaar, de spelletjes en de manier waarop daarmee gewerkt wordt. Tijdens deze fase observeert de behandelaar je kind en de manier waarop je kind omgaat met de ouder(s) / opvoeder(s) en de wereld om zich heen. Er wordt een video-opname gemaakt van de ouder(s) / opvoeder(s) en het kind, die aan het einde van de observatiefase met de ouder(s) / opvoeder(s) wordt bekeken en besproken. Er wordt besproken wat er goed gaat en wat eventueel lastig is. Daarna wordt samen besloten aan welke doelen gewerkt gaat worden in de uitvoerende fase.

In de *uitvoerende* fase wordt spelenderwijs aandacht besteed aan de moeite die de ouder(s) / opvoeder(s) ervaren in de omgang met hun kind en de ontwikkeling van hun kind. Er worden weer video-opnames gemaakt en die worden besproken. De behandeling wordt dan geëvalueerd en zo nodig bijgesteld.

In de *afrondende fase* is er ruimte voor de ouder(s) / opvoeder(s), hun kind en de behandelaar om de behandeling af te ronden en afscheid te nemen. Er worden wederom video-opnames gemaakt en die worden besproken tijdens de eindevaluatie.

Elke sessie kent een vaste opbouw waarbinnen 5 à 6 bewegingsspelvormen worden aangeboden. De keuze van de spelvormen is afhankelijk van de doelen die zijn gesteld aan het eind van de observatiefase.

Heb je nog vragen?
Als je nog vragen hebt over OKI-B dan mag je contact opnemen met de behandelaar van de praktijk die de OKI-B met je gaat oppakken.